



Salud MG Kinesiología

76.956.261-3

Nueva Providencia 2155, Torre B – Of. 1111

Providencia, Santiago

Fono: +56 9 5708 0822

Prevención

Pausa Activa

Enseñamos por medio de la habilidades y conocimiento del movimiento y la salud física de un Profesional Kinesiólogo la forma óptima de quebrar la rutina laboral o del hogar. Se explicará en detalle cómo ejecutar una pequeña rutina de ejercicios saludables que logran mejorar la concentración mental y favorecen el cuidado de la condición física general y especialmente la salud postural.

Nuestra asesoría profesional permite cuidar la salud y prevenir patologías de manera fácil y sencilla. Además, ofrecemos alternativas de guías y consejos para promover y/o mejorar las afecciones patológicas que puedan tener las y los personas que requieran de este servicio.