



Salud MG Kinesiología

76.956.261-3

Nueva Providencia 2155, Torre B – Of. 1111

Providencia, Santiago

Fono: +56 9 5708 0822

Rehabilitación de Lesiones y Enfermedades

La rehabilitación de trastornos o enfermedades de la musculatura o el esqueleto se atienden de manera personalizada, esto quiere decir que un paciente es atendido por un profesional kinesiólogo que se dedicará exclusivamente alrededor de 45-60 minutos.

Este servicio se constituye de varias etapas (en general se repiten por cada sesión). Las etapas son:

1. Entrevista y recopilación de información médica
2. Evaluaciones
3. Tratamientos
4. Ejercicios
5. Indicaciones
6. Cuidados y Prevención

La entrevista clínica, el análisis y recopilación de informes y/o exámenes complementarios, se realiza para conocer la forma en que se provocó la molestia y las consecuencias que describen a la disfunción o dolor por el que consulta.

Las evaluaciones física, funcional (laboral, deportiva u otra), biomecánica general, postural y específica de las partes corporales afectadas, permite tener conocimiento de la condición actual del paciente para poder plantear un tratamiento y sus objetivos más adecuados.

Con la información recopilada en la entrevista y las evaluaciones se realiza un análisis terapéutico y se plantea un diagnóstico kinésico, además de acordar los objetivos de manera conjunta terapeuta-paciente y establecer un hipotético pronóstico de evolución.

El tratamiento propiamente tal consiste en el manejo de la inflamación, el dolor y las disfunciones que afectan al movimiento o la función.

Las técnicas terapéuticas más usadas son la terapia manual (masoterapia y movilizaciones), manejo con fisioterapia (TENS, US, CHC y otros) ejercicios terapéuticos de regeneración y corrección. En una segunda etapa se realiza fortalecimiento, mejorar la coordinación motriz, adaptar la funcionalidad, retorno deportivo o reinserción laboral.

Rehabilitación Traumatológica

La rehabilitación traumatológica causada por accidentes, sobreexigencias físicas, mal movimiento, deterioro físico, etc. se evalúan y tratan de manera 100% personalizada, esto quiere decir que un paciente es atendido por un profesional kinesiólogo que se dedicará con exclusividad alrededor de 45-60 minutos cada sesión, según las indicaciones médicas o la necesidad del paciente para una recuperación adecuada, rápida y segura.