



Salud MG Kinesiología

76.956.261-3

Nueva Providencia 2155, Torre B – Of. 1111

Providencia, Santiago

Fono: +56 9 5708 0822

Reeducación Postural

La terapia o rehabilitación física es una excelente oportunidad para resolver dolores de espalda, discopatías y otros que requieren de una reeducación postural. En general en gran cantidad de casos se obtienen muy buenos resultados. El ejercicio terapéutico es un aliado perfecto de estos tratamientos para poder mantener las correcciones y para eso entregamos pautas de ejercicios confeccionadas especialmente a cada paciente. Estas pautas se van modificando sesión a sesión y se adecuan de acuerdo con las posibilidades de cada paciente para realizarlas en casa y darle continuidad al tratamiento.

El tratamiento kinésico tiene varias herramientas, técnicas y estrategias para reeducar la postura. Las dificultades de movilidad, el dolor o alguna discapacidad que se presente será siempre abordada como parte del tratamiento completo. El compromiso es favorecer la recuperación de la salud total finalmente, a pesar de los múltiples problemas físicos asociados que puedan aparecer..

Se nombran a continuación algunas herramientas y técnicas más usadas.

Técnicas de Fisioterapia y Kinesiterapia para:

- El dolor
- La inflamación
- Estimulación muscular
- Relajación
- Masoterapia
- Terapia Manual
- Manipulación y movilizaciones vertebrales
- Neurodinamia
- Corrección y Control
- Estabilización Lumbar
- Desensibilización
- Coordinación muscular
- Ejercicios propioceptivos
- Fortalecimiento
- Flexibilización
- Readaptación funcional
- Prevención y Cuidados
- Otros