



Salud MG Kinesiología

76.956.261-3

Nueva Providencia 2155, Torre B – Of. 1111

Providencia, Santiago

Fono: +56 9 5708 0822

Kinesiterapia Respiratoria, KTR

Rehabilitación Respiratoria

Cada sesión de kinesiología terapia respiratoria (KTR) tiene una duración de 40-50 minutos aproximadamente. Se realiza una serie de preguntas previas, complemento de la evaluación, para poder conocer la historia y evolución de la enfermedad, se solicita tener a la vista todo exámen que haya indicado el médico tratante, así como informar los medicamentos recetados para su tratamiento.

La evaluación consiste en indagar los síntomas y signos actuales del paciente y a continuación se realiza una evaluación física. La evaluación física consiste en observar al paciente, auscultar ruidos pulmonares (escuchar el ruido pulmonar con un fonendoscopio) y medir parámetros clínicos que denotan condición y nivel de gravedad. Una vez recopilada toda la información acerca del paciente se explican las observaciones por parte del profesional y se comparte una propuesta de tratamiento, se explica cuales son sus implicancias. Luego se informa que se realizará la KTR, cuales maniobras se usarán, en qué consisten y sus efectos.

La KTR (Kinesiterapia Respiratoria) propiamente tal tiene una duración aproximada de 15-20 minutos, seguidamente se realiza una reevaluación de la respuesta que se generó en el paciente. Eventualmente puede repetirse el proceso de KTR en el caso de que el profesional lo considere necesario luego de cada reevaluación. Finalmente se corrigen aspectos relacionados con el tratamiento como la correcta administración de medicamentos (inhaladores), responder dudas, entregar indicaciones para el cuidado personal y protección de las condiciones del ambiente, así como también consejos de salud, recomendaciones y formas de prevención de enfermedades respiratorias.

Kinesioterapia Respiratoria Infantil

Evaluación completa. Terapia de estimulación respiratoria, técnicas kinésicas de aseo bronquial y eliminación de secreciones bronquiales, posturas de drenaje de secreciones, estimulación y fortalecimiento de la tos.

Educación para mejorar la administración de medicamentos inhalados, de aplicación nasal y/o vía oral. Finalmente indicaciones y recomendaciones para los cuidados en casa y aprender a observar signos y síntomas de alerta en enfermedades broncopulmonares. Prevención y cuidado generales