



Salud MG Kinesiología

76.956.261-3

Nueva Providencia 2155, Torre B – Of. 1111

Providencia, Santiago

Fono: +56 9 5708 0822

Educación y Asesoría

Somos especialistas en prevención de lesiones y recuperación de la salud física y mental. Exponemos en clases on-line entretenidas presentaciones donde educamos en todo ámbito a las personas. Desde las adecuaciones del hogar hasta la conducta laboral. Pueden ser en grupo o individuales.

Ejercicios para el hogar o Pausas Saludables en el trabajo son parte de la gran cantidad de alternativas que podemos ofrecer para una vida sana junto con la actividad física.

Guías y Consejos de Salud

Construimos guías básicas para quienes quieran comenzar con la recuperación de la energía corporal, así como también orientaciones para prevenir el deterioro físico y emocional de una vida llena de sobreexigencia.